

9. FORMA DE INSCRIBIRSE:

En la oficina de la Asociación de Alzheimer Caminar, en Avd. 28 de Febrero Nº 159 de Bollullus Par del Cdo. Telf. 959412665, en horario de 9:00 h a 1700 h.

ON-LINE A TRAVÉS DE LA WEB

- web <http://momotickets.com/>, coste adicional de 0,50 céntimos de euros.
- Web <http://afacaminarsolidaria.blogspot.com.es/>, haciendo una transferencia bancaria para Formalizar la inscripción a la CAIXA: **ES03 2100 2696 4802 1003 7927** (a través del cajero no cobran comisión, en ventanilla sí lo cobran)

El plazo de inscripción será desde el 14 de Septiembre al 5 de Octubre para la carrera absoluta (Maximo 150 dorsales adultos; 100 dorsales niños); para la caminata y dorsal "0" hasta el mismo día de la prueba, dorsales ilimitados.

La ayuda económica es de 5 euros Carrera y Caminata; 3 euros Carrera de Niños.

Los dorsales se entregarán desde las 12.00 de la mañana, en la Plaza 8 de Marzo y hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba, presentando el DNI o documento acreditativo. Deberán colocarse en el pecho, llevándose visibles al finalizar la prueba.

CARRERA 7 KM 5€ CAMINATA 3,5 KM 5€ CARRERA INFANTIL 3 €

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA NACIMIENTO..... SEXO.....

MUNICIPIO..... PROVINCIA.....

LOCAL Nacidos-as/empadronados-as CLUB.....

CENTRO ESCOLAR..... TELEFONO.....

ORGANIZA:



U.E.D. DE ALZHEIMER
ALONSO LEON CRUZ
AFA "CAMINAR"
Avda. 28 de febrero, 167
Bollullus Par Del Condado - HUELVA
Tlfno.: 959 41 26 65



COLABORAN



Alzheimer

V Carrera y Caminata Solidaria



Inscripción solidaria 5 € en sede de la Asociación Alzheimer Caminar o en afacaminarsolidaria.blogspot.com.es
Dorsal 0 para los que no participen en la carrera y se solidaricen con la asociación.



Salida en Plaza 8 de marzo a las 18:30 del día 7 de octubre. Bollullus Par del Condado (Huelva). La Carrera infantil dará comienzo a las 16:30.

BASES DE PARTICIPACION

El éxito de las anteriores ediciones de la carrera y caminata popular resulta un claro estímulo para llevar a cabo una Quinta edición de la misma. Se ha iniciado el diseño y planificación de ésta teniendo en cuenta que es una carrera solidaria, con el objetivo de acercar a la sociedad no sólo un evento deportivo, sino el concepto de solidaridad y dar una mayor difusión sobre la Enfermedad de Alzheimer.

Como en las anteriores ediciones, el objetivo será promover los hábitos saludables, centrados en la práctica del ejercicio físico de forma rutinaria, y el acercamiento a la ciudadanía al conocimiento de los servicios e información sobre la enfermedad de Alzheimer, así como la recaudación de fondos para los recursos y desarrollo de los talleres de psicoestimulación cognitiva para los Enfermos de Alzheimer.

El dinero recaudado se destinará en su totalidad a la Asociación “Afán de Lucha por los Enfermos de Alzheimer, Caminar.”

1. La Asociación Caminar en el día mundial de alzheimer, organiza la V CARRERA Y CAMINATA popular SOLIDARIA, con la colaboración del Ilmo. Ayuntamiento de Bollullos par del Cdo y la Diputación Provincial de Huelva.
2. La carrera y caminata tendrá lugar el sábado 7 de Octubre de 2017, a las 18.30horas, siendo la salida y la meta en la Plaza 8 de Marzo. A las 16:30 horas se realizará una carrera de niños según edad y distancias.
3. SI NO QUIERES PARTICIPAR COMO CORREDOR O EN LA CAMINATA, TAMBIÉN PUEDES COLABORAR INSCRIBIENDOTE CON EL DORSAL “0” CON LA APORTACION DEL PAGO DEL DORSAL, CON DERECHO AL SORTEO.
4. Los participantes, por el mero hecho de su inscripción y tomar parte en la salida, acepta plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la organización y dirección de la misma.
5. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los atletas pudieran sufrir, ocasionar o derivarse de su participación en la prueba.
6. Todos los dorsales incluyen una papeleta para el SORTEO FINAL de regalos donados por empresas (algunos valorados en más de 70 euros).

7. CATEGORÍAS Y HORARIOS DE SALIDA (aproximados)

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIAS	TIPO	AÑO NACIMIENTO
16:30	PEQUEÑOS	M/F	50 METROS	RECTA	2012 y POST
	PREBENJAMÍN	M/F	150 METROS	CIRCUITO	2010/2011
	BENJAMÍN	M/F	290 METROS	CIRCUITO	2008/2009
	ALEVÍN	M/F	600 METROS	CIRCUITO	2006/2007
	INFANTIL	M/F	1200 metros	CIRCUITO	2004/2005
	CADETE	M/F	1600 metros	CIRCUITO	2002/2003
18:30	CAMINATA	M/F	3500 METROS	URBANO Y PERIURBANO	TODA LAS EDADES
18:45	CARRERA ABSOLUTA	M/F	7000 METROS	30% ASFALTO 70% TIERRA	MAYORES 16 AÑOS
19:30	MASTER CLASS ZUMBA NEY BRAZIL		1 HORA		TODAS LAS EDADES
20:30	ENTREGA DE TROFEOS Y SORTEOS				

La medición de los tiempos se realizará por la empresa cronometraje Deportivo “ehchip”.

La prueba se realizará bajo cualquier condición meteorológica.

Se dispondrán de vestuarios y aseos en Polideportivo Municipal

8. PREMIOS (*sólo para la carrera absoluta y de niños):

Carrera de niños: Medallas a los/as 3 primeros/as según categoría más bolsa del corredor para todos.

-TROFEO AL CENTRO ESCOLAR CON MAS PARTICIPACION

-Carrera Absoluta: Se entregarán trofeos a los 3 primeros corredores y 3 primeras corredoras de la carrera absoluta. A los 4º-5º-6º-7º-8º-9º-10º no locales, tanto para masculino y femenino, se les entregaran un obsequio de la comarca.

-Categoría Local (nacidos y / o empadronados en Bollullos): 5 primeros corredores y 5 primeras corredoras: trofeo. Para las posiciones 6º-7º-8º-9º-10º, medallas. Los premios serán NO acumulables, prevaleciendo el de la general 1º y 3º sobre el local; en el caso en que un corredor/a LOCAL haya entrado entre los 3 primeros de la general, tendrá derecho a ocupar su puesto en el podium como local, pero sin recibir otro trofeo.

-TROFEO AL CLUB CON MÁS PARTICIPANTES.

La prueba finalizará pasada una hora y 15 minutos

Desde las 12:00 horas, tendremos una barra ambigú con precios populares en la citada plaza.

