



REGLAMENTO II TRAIL SOLIDARIA POR LA MÉDULA

SÁBADO 12 MAYO 2018
VALVERDE DEL CAMINO

PRIMERA TRAIL SOLIDARIA por la médula

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL 4 DE MAYO

PRECIO:
TRAIL LARGO Y CORTO: 10 €
MARCHA FAMILIAR: 8 EUROS
NIÑOS (Hasta 12 años): 5 EUROS

INSCRIPCIONES:
LA CASITA DEL BEBÉ
FLORISTERÍA EVA
PISCINA MUNICIPAL
MOMOTICKETS.COM

SEGUNDA TRAIL SOLIDARIA por la médula

SALIDA:
FEMU A LAS 10:00 HORAS.

DISTANCIAS:
*TRAIL LARGO: 18,5 Kms.
*TRAIL CORTO: 11 Kms.
*MARCHA FAMILIAR: 4,5 Kms.
*CARRERAS INFANTILES

10 mayo hazte donante de médula y dona sangre en Valverde.
Recaudación destinada a la Planta de Onco- Hematología Infantil del Hospital Virgen del Rocio de Sevilla.



1. PRESENTACIÓN

La II Carrera Solidaria por la Médula en Valverde del Camino, surge de la necesidad de concienciar a la población de la importancia de hacerse donante de médula, y por otra parte, para recaudar fondos para la Planta de Onco-hematología Infantil del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. La carrera se celebrará el próximo sábado 12 de mayo de 2018 con salida a las 10:00 horas.

La Carrera está organizada por la familia de Iván Arroyo Santos, niño de 7 años de edad que ha sido trasplantado de Médula Ósea en septiembre de 2016, con la colaboración del Excelentísimo Ayuntamiento de Valverde del Camino y numerosos patrocinadores.

Dicha carrera discurrirá por los parajes valverdeños de La Dehesa de Los Machos, desarrollándose por caminos y senderos de gran belleza paisajística y teniendo su salida y llegada en la Feria de Muestras de la localidad (FEMU).

2. DISTANCIA DE CARRERA, CATEGORÍAS Y HORARIOS.

La carrera va a contar con 4 pruebas, las cuales se detallan a continuación:

- TRAIL LARGO DE 18,5 KM APROXIMADAMENTE.

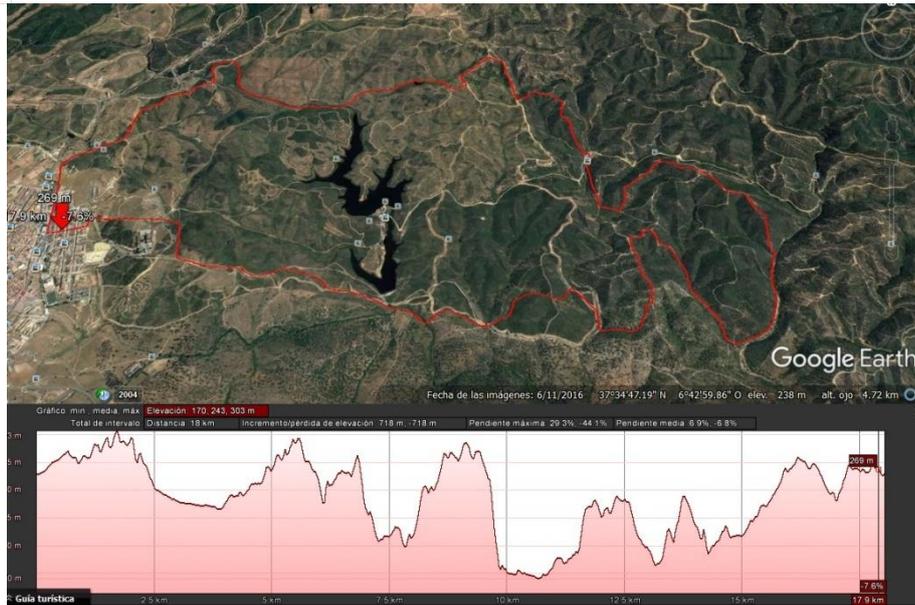
La carrera tendrá la salida a las 10:00 de la mañana y las categorías existentes son las siguientes:

- **Categoría Absoluta**, a partir de 18 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- **Junior**, atletas que en el día de la prueba tengan entre de 18 y 25 años cumplidos.
- **Sénior**, de 26 a 39 años de edad el día de la prueba.
- **Veteranos/as**, de 40 en adelante.

Habrás trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría. **LOS PREMIOS NO SON ACUMULABLES.**

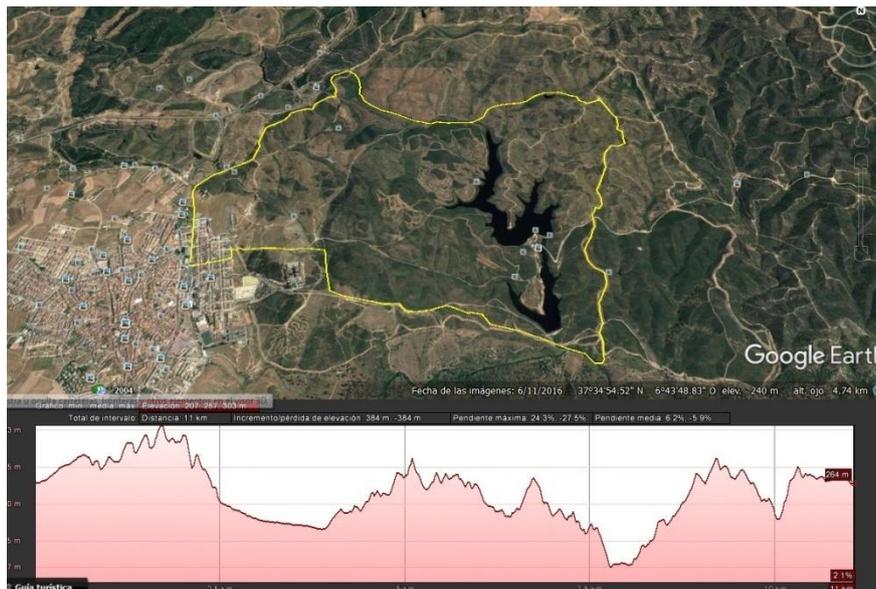


- TRAIL CORTO DE 11 KM APROXIMADAMENTE

La carrera tendrá salida a las 10:10 de la mañana y habrá las siguientes categorías:

- Cadete, hasta los 17 años cumplidos en el momento de la prueba.
- Junior, de 18 hasta 25 años cumplidos en el momento de la prueba.
- Absoluta, a partir de 26 años.

Habrá trofeo para los tres primeros tanto masculino como femenino de las categorías citadas anteriormente.





- MARCHA FAMILIAR DE 4,5 KM APROXIMADAMENTE.

La marcha tendrá la salida a las 10:20 de la mañana con un recorrido aproximado de 4,5 KM, con la finalidad de poderla hacer acompañado de niños en plan familiar, por un recorrido de dificultad baja.

No habrá trofeos en esta modalidad.



- CARRERAS INFANTILES

Habrà carreras para los niños distinguiendo las siguientes categorías y desarrollándose en la Avenida Alcalde Américo Santos. Con esta inscripción, el niño podrá participar en LA MARCHA FAMILIAR acompañado de un adulto y en su correspondiente categoría.

CATEGORÍAS	SEXO	CURSO ESCOLAR	HORA DE COMIENZO	DISTANCIA
PITUFOS	M/F	1º y 2º ED. INFANTIL	12:00 h.	50 MTS.
PREBENJAMIN	M/F	3º ED. INFANTIL Y 1º EP.	A CONTINUACIÓN	100 MTS.
BENJAMIN	M/F	2º y 3º ED. PRIMARIA	A CONTINUACIÓN	300 MTS
ALEVIN	M/F	4º y 5º ED. PRIMARIA	A CONTINUACIÓN	500 MTS
INFANTIL	M/F	6º ED. PRIMARIA y 1º ESO	A CONTINUACIÓN	1 KM

En estas categorías cada participante tendrá un detalle de participación por parte de la organización.



3. INSCRIPCIONES/DORSAL CERO

Las inscripciones se podrán realizar en los siguientes comercios de la localidad, rellenando el formulario y pagando la cuota allí mismo y a través de la plataforma **MOMOTICKETS.COM**. LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN ES EL **2 DE MAYO**.

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN SE ABRIRÁ EL DÍA 2 DE ABRIL.

- LA CASITA DEL BEBÉ
- FLORISTERÍA EVA DOMÍNGUEZ
- PISCINA MUNICIPAL

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN SERÁ DE 10 EUROS PARA LOS PARTICIPANTES DE LA TRAIL LARGA Y CORTA, 8 EUROS PARA LA MARCHA FAMILIAR Y 5 EUROS PARA LOS NIÑOS HASTA LOS 12 AÑOS DE EDAD.

DORSAL CERO

Para aquellas personas que no puedan participar en la prueba pero quieran colaborar con la causa, disponemos de un dorsal cero.

Para ello, hacer el ingreso en la siguiente cuenta , INDICANDO EN CONCEPTO: **DORSAL CERO + NOMBRE**.

Nº CUENTA: **ES 11 0182 6788 1502 0153 4310 (BBVA)**

4. RECOGIDA DE DORSALES Y CRONOMETRAJE.

Los dorsales podrán recogerse el día antes de la prueba en horario de 16:30 a 21:00 horas en el pabellón de Triana de Valverde del Camino y el mismo día de la prueba desde las 8:30 de la mañana en la FEMU (lugar de salida de la prueba).

Habrà un servicio de cronometraje para LA TRAIL LARGA Y CORTA.

5. AVITUALLAMIENTOS DURANTE LA PRUEBA

- **TRAIL LARGA 4 AVITUALLAMIENTOS:**
 - KM 4 AGUA
 - KM 9 AGUA, ISOTÓNICO Y FRUTA
 - KM 15 AGUA, ISOTÓNICO Y FRUTA
 - META AGUA Y FRUTA.



- **TRAIL CORTA 3 AVITUALLAMIENTOS:**
 - KM 4 AGUA
 - KM 7 AGUA, ISOTÓNICO Y FRUTA
 - META AGUA Y FRUTA

- **MARCHA FAMILIAR 1 AVITUALLAMIENTO:**
 - ENTREGA DE AGUA A LA SALIDA.

6. NORMAS

6.1 IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

6.2 VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

6.3 DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respeten el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido, habrá recipientes para ello a pocos metros de cada avituallamiento
- No pasen los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No lleven el dorsal visible en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entren en meta sin dorsal.
- Se inscriban con datos falsos
- Participen con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilicen un dorsal no autorizado por la organización.
- Tengan un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.



7 HACERSE DONANTE DE MÉDULA (TENER ENTRE 18 y 40 AÑOS)

Otro objetivo de esta prueba, es fomentar la Donación de Médula Ósea. Para ello, en colaboración con el Centro de Transfusiones de Huelva y El Centro de Salud de Valverde del Camino, el día 10 de Mayo en horario de 17:00 a 21:00 horas te podrás hacer donante de médula. Es requisito imprescindible **donar sangre junto con la muestra** para hacerte donante de médula. Todo el proceso se llevará a cabo en el CENTRO DE SALUD DE VALVERDE DEL CAMINO.

LOS PASOS A SEGUIR SON LOS SIGUIENTES:

- RELLENAR EL FORMULARIO QUE APARECE EN LA INSCRIPCIÓN.
- LEER LA INFORMACIÓN SOBRE LA DONACIÓN DE MÉDULA QUE SE ENCUENTRA EN LOS PUNTOS DE INSCRIPCIÓN O EN EL SIGUIENTE ENLACE.
<https://ayuda.fcarreras.org>
- LA ORGANIZACIÓN SE PONDRÁ EN CONTACTO CONTIGO PARA CITARTE .

* **HAY UN CUPO MÁXIMO DE 50 PERSONAS POR DÍA DE DONACIONES**, se seguirá el orden de inscripción. Si se supera el número de 50 personas, se irán convocando nuevas fechas y la organización irá creando los grupos y poniéndose en contacto con todos los interesados.

8 SERVICIO DE DUCHAS.

Las duchas estarán habilitadas en el Pabellón de Triana, situado a unos 300 metros de la llegada de la prueba.

9 BOLSA DEL CORREDOR

Cada participante a la hora de la recogida de su dorsal, se le entregará una bolsa con su camiseta y algún detalle más que tiene previsto la organización, así como un plato de comida y refresco una vez finalizada la prueba mostrando su dorsal.

10 BENEFICIOS

Todos los beneficios obtenidos con la realización de esta prueba, irán destinados A LA PLANTA DE ONCO-HEMATOLOGÍA DEL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO DE SEVILLA.

PONDREMOS TODO DE NUESTRA PARTE PARA QUE EL DÍA 12 MAYO DISFRUTES DE LA PRUEBA POR UNA CAUSA QUE MERECE LA PENA. INSCRÍBETE Y COLABORA.



**¡ENTRE TODOS, ES POSIBLE LLEGAR AL
MILLÓN DE DONANTES DE MÉDULA EN
ESPAÑA, HAZTE DONANTE Y SALVA VIDAS!**