

REGLAMENTO

PRESENTACIÓN

El club trail sierra abuela junto al Excmo Ayuntamiento de Villanueva de los Castillejos organiza el III trail sierra abuela, prueba puntuable de la **Liga Onubense de trail de la Delegación Onubense de Montaña** que se celebrará el próximo 21 de Abril de 2018 a partir de las 10 h.

Una carrera única y mítica por el andévalo onubense que te hará disfrutar de un paisaje lleno de contrastes.

Habrà dos distancias, una de 11 km y 250 m+ que discurre por pista ancha y una pequeña zona más técnica y una de 21 km más exigente con un desnivel de 700 m+ todo por campo y por senderos nunca visitados y que seguro que nos harán disfrutar del campo de Villanueva de los Castillejos y El Almendro.

CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Trail 21 km. Incluido Liga Onubense de Trail ruta larga

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

- **Promesa**, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.

- **Veteranos/as**, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster**, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrá trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

Los premios no son acumulables

Trail 11 km, Incluido en Liga Onubense de Trail ruta corta

- **Cadete**, 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el año de referencia
- **Junior**, 18,19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia
- **Absoluta**, a partir de 21 años el año de referencia

En la carrera de 11 km habrá trofeo:

Tres primeros de la Absoluta tanto masculina como femenina

Tres primeros Junior tanto masculina como femenina

Tres primeros cadetes tanto masculina como femenina

Trail 8 km, modalidad senderismo interpretativo

Categorías de Menores y Distancias

- **Infantil**, nacidos entre el año 2003 – 2004 4000 m.
- **Alevín**, nacidos entre el año 2005 – 2006 3000 m.
- **Benjamín**, nacidos entre el año 2007 – 2008 1000 m.
- **Pre Benjamín**, nacidos entre el año 2009 – 2012 150 m.

Orden de Carreras

- Salida Distancia 21 km **10 h**
- Salida distancia 11 km Absoluta y senderista **10:10 h**

Salida Menores

- Salida Infantiles y Alevines **11 h**
- Salida Benjamines **12:30 h**
- Salida Pre Benjamines **13 h**

Inscripciones

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20 h del jueves 19 de Abril de 2018. El cupo máximo de inscritos será de 400 participantes.

Precio de inscripciones será

- **10.50 euros para federados en Montaña**
- **13.50 euros para NO Federados en Montaña**
- **Categorías menores 3 euros**

Para inscribirse

- En la plataforma online www.momotickets.com
- Ayuntamiento de Villanueva de los Castillejos.

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en <https://www.momotickets.com/>

Teléfono de Información de inscripción: 638167267

Dorsales, Chip y cronometraje

Se podrán recoger dorsales como otros años

- Viernes
- Sábado 21 Abril hasta una hora antes de inicio de carrera

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañado con un perro ya sea atado o suelto.

DISTANCIAS y RECORRIDOS.

Habr  dos distancias, distancia corta de 11 km y una distancia larga de 21 km

Tendremos una hora de corte sólo en la ruta larga que será en el km 12,5 a las 3 horas de carrera y se desviarán para la meta

Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habr  personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán

Para el trail corto de 11 km. habr  3 avituallamientos

- **Kilómetro 5 Sólo agua**
- **Kilómetro 8 Agua, isotónico y fruta**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza**

Para el Trail largo de 21 km habr  5 avituallamientos

- **Kilómetro 5 agua, isotónico Avituallamiento**
- **Kilómetro 9, agua, isotónico, fruta**
- **Kilómetro 12,5, agua, isotónico, fruta**
- **Kilómetro 16,5, agua, isotónico y fruta**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza**