



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### Domingo, 24 de Junio de 2018 3ª COMPETIÇÃO DEL CIRCUITO DE TRIATLON DO ALGARVE 7º COMPETIÇÃO DEL CIRCUITO DE MENORES REGLAMENTO

#### 1. ORGANIZACIÓN

El Triatlón "Lusitano Centenario" es una organización de Lusitano Futebol Clube, con el apoyo del Ayuntamiento de Vila Real de Santo António, VRSA-SGU EMSA, con la tutela de la Federação de Triatlo de Portugal, la colaboración de la A.N.Guadiana, A.BTT Baixo Guadiana, A.Rodactiva y Moto Clube Guadiana, con el patrocinio oficial del Banco Santander. El evento está compuesto por una competición de Triatlón de Menores y por una competición de Triatlón Sprint, 7ª y 3ª carreras del Circuito de Triatlón de Algarve, ambas abiertas a todos los interesados.

#### 2. LOCAL Y PROGRAMA

La prueba de triatlón tendrá lugar en Vila Real de Santo António, con natación en el Río Guadiana, ciclismo entre Vila Real y Monte Gordo, y carrera a pie en los jardines de la marginal entre el Puerto de Recreo y la rotonda de los atunes.

La prueba de Triatlón de Menores será en el mismo lugar.

Boxes y Secretariado: 37 ° 11'26,37 "N ° 7 ° 24'46,56" W

##### Hora de Espanha:

09h00 - Apertura del secretariado junto al Área de Boxes (PT)

09h05 a las 12h45 - Verificación técnica del material y colocación del mismo en boxes. Los atletas deberán presentarse debidamente equipados, con casco, dorsal y pegatina en la tija de la bici

10h45 - Hora límite de permanencia de triatletas del Triatlón de Menores en el Área de Transición

**11h00** - Inicio de la prueba de Benjamins (bici de btt)

**11h15** - Inicio de la prueba de Infantiles (bici de btt)

**11h35** - Inicio de la prueba de Iniciados

**12h10** - Inicio de la prueba de Juveniles

**12h30** - Hora límite de permanencia de triatletas del Triatlón Sprint en el Área de Transición

**12h35** - Transporte de los atletas a la zona de partida del Triatlón Sprint

**13h15** - Inicio del Triatlón Sprint para las demás categorías

**15h00** - Final de las competiciones

**15h15** - Fijación de resultados, entrega de premios y almuerzo de convivencia

#### 3. CATEGORÍAS

#### DISTANCIAS

Benjamines (nacidos entre 2009 e 2011)	Natación: 50m + Ciclismo: 1.000 + Carrera: 400m (1v + 1v + 1v)
Infantiles (nacidos en 2007 e 2008)	Natación: 100m + Ciclismo: 2.000 + Carrera: 800m (1v + 1v + 1v)
Iniciados (nacidos en 2005 e 2006)	Natación: 200m + Ciclismo: 3.600 + Carrera: 1.000m (1v + 1v + 1v)
Juveniles (nacidos en 2003 e 2004)	Natación: 300m + Ciclismo: 7.200 + Carrera: 2.000m (1v + 2v + 2v)
Cadetes (nacidos en 2001 e 2002)	<b>TRIATLÓN SPRINT</b>  Natación: 750m (1 volta)  Ciclismo: 20.000m (3 voltas)  Carrera a pie: 5.000m (3 voltas)
Juniores (nacidos en 1995 e 2000)	
Séniore (nacidos entre 1979 e 1994)	
Veteranos I (nacidos entre 1974 e 1978)	
Veteranos II (nacidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos III (nacidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos IV (nacidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos V (nacidos en 1958 e años anteriores)	

Las categorías se aplican tanto en Masculinos como en Femeninos.





## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### 4. DESCRIPCIÓN DE LOS PERCursos

**Natación:** recorrido en línea, en el Río Guadiana, junto al margen y siempre con corriente favorable.

**Ciclismo:** recorridos planos en asfalto, con retornos de 180º y baja exigencia técnica.

**Carrera a pié:** recorridos planos, con adoquinados, junto al puerto de recreo y jardines del río.

### 5. AVITUALLAMIENTO

- Triatlón de Menores: en meta
- Triatlón Sprint: inicio de la carrera a pié y en la meta

### 6. REGLAS RESPONSABILIDAD GENERAL

- Se adoptan las normas vigentes en el Reglamento Técnico de la Federación de Triatlón de Portugal, es responsabilidad de los atletas conocerlo y respetarlo, bien como, cumplir con las instrucciones de los árbitros y oficiales de la carrera.
- La participación en la competición, está cubierta por Seguro Deportivo previsto en la Ley (Accidentes Personales).
- Cada triatleta es responsable del cumplimiento/conocimiento de los recorridos y número de vueltas.
- Todos los medios de propulsión, o aspiración artificiales están prohibidos.

#### Natación

- Los triatletas tendrán, obligatoriamente, de usar gorro en el recorrido de natación.
- El uso de neopreno será permitido si la temperatura del agua es inferior a 22º.

#### Ciclismo

- Es permitido ir a rueda
- Es obligatorio el uso del casco en toda la extensión del recorrido, incluso en boxes.
- Es obligatorio el uso de dorsal colocado en la espalda.
- Cada competidor es responsable de su bicicleta, no siendo posible recibir cualquier tipo de ayuda exterior para su reparación.
- Los triatletas se obligan a respetar el reglamento de tráfico y las indicaciones vehiculadas por los agentes de seguridad.

#### Carrera a pié

- Es obligatorio el uso del dorsal, colocado en zona frontal, bien visible.
- Está prohibido el acompañamiento de los atletas por parte de cualquier otra persona que no esté en competición y por parte de cualquier vehículo autorizado, o no por la organización.

Ver reglamentos en vigor en: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### 7. CLASIFICACIONES

#### TRIATLÓN DE MENORES

- Clasificación por Categorías Masc + Fem
- Clasificación por Equipos

#### TRIATLO SPRINT

- Clasificación general absoluta Masc + Fem
- Clasificación por Escalones Masc + Fem
- Clasificación por Equipos Masc + Fem

### 8. PROTESTAS

- Pueden ser efectuadas protestas por todos los agentes deportivos directamente involucrados;
- Se presentán por escrito y se acompañan de una tasa de 25€ hasta 15min después de la presentación de los resultados provisionales, al Delegado Técnico de competición, que lo recibirá anotándole la hora de la recepción;
- La tasa será siempre devuelta si la protesta se decide favorablemente.



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### 9. PREMIOS

- 1º, 2º y 3º masculino y femenino, **clasificación general (TRIATLO SPRINT)**
- 1º, 2º y 3º masculino y femenino, categorías
- 1º, 2º y 3º masculino y femenino, equipos

### 10. INSCRIPCIONES

#### Triatlón de Menores

Forma de inscripción federados y no federados:

- Al correo electrónico: [lusitanofc.com](mailto:lusitanofc.com), en planilla excel, hasta las 24h00 de miércoles, 20 de junio

#### Valor de la inscripción:

- Federados: Gratuita
- No Federados: 2,50€
- El día de la competición: 5 €
- Las inscripciones recibidas después de las 24h00 del miércoles 20 de junio se considerarán como inscripción el día de la prueba

#### Formas de pago:

- Ingreso al IBAN: PT50 0018 0003 4117 7569 02002 \_ BIC / SWIFT\_TOTAPTPL)

El resguardo deberá ser enviado a [lusitanofc.com](mailto:lusitanofc.com), hasta las 24h00 del miércoles, 20 de Junio

- Las inscripciones sólo se considerarán válidas después de confirmado el pago

#### Triatlón Sprint

- Via Internet, en la página [www.momotickets.com](http://www.momotickets.com), hasta las 24h00 del miércoles 20 de junio
- Federados: 15€
- No Federados: 20€
- El día de la prueba: 30 € (tan solo si hay plazas y limitado a 10 inscripciones)
- Las inscripciones cierran a las 24h00 del miércoles 20 de junio.

### 11. CASOS OMISOS

Los casos omisos al Reglamentación de la F.T.P. serán resueltos por el Delegado Técnico de Competiciones

### 12. OTRAS INDICACIONES

- El cronometraje del triatlón sprint se realizará con chip que se deben entregar en la zona de meta después del término del mismo. Están previstas zonas de control de paso de los atletas en los puntos más alejados del recorrido, siendo descalificado quien no cumpla la totalidad del recorrido o el número de vueltas.
- La aptitud física de los atletas será responsabilidad de los clubes, las entidades que los inscriben o el propio atleta, no cabiendo a la Organización responsabilidades por cualquier accidente que se produzca antes, durante y después de la competición, aunque tendremos medios para una eventual asistencia eficaz durante el desarrollo de la misma.
- Todos los atletas deben regirse por las reglas y orientaciones presentadas en reglamento o proferidas oralmente por la organización de la prueba en el briefing, o a lo largo de los recorridos.
- La entrega de premios y almuerzo de convivencia serán en los jardines en el local de la competición.
- La inscripción confirma la aceptación por parte del triatleta en seguir, antes, durante y después de la prueba, todas las indicaciones redactadas en el reglamento de la prueba.



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### PREMIOS

TRIATLON DE MENORES		
CATEGORÍAS	MASCULINOS	FEMENINOS
Benjamines	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Infantiles	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Iniciados	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juveniles	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	

TRIATLON SPRINT		
CATEGORÍAS	MASCULINOS	FEMENINOS
General	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Cadetes	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juniores	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Séniore	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 1	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 2	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 3	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 4	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 5	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º

### FIN DEL REGLAMENTO