

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Ultra Trail Odeleite Intermarché VRSA - UTOI - 2ª Edición

IMPORTANTE: Todos los atletas inscritos deben permanecer atentos a la página de Facebook Intermarché VRSA Trail Runners y al evento Ultra Trail Odeleite Intermarché VRSA - UTOI 2ª edición, que será colocado todas las advertencias oportunas para servir como complemento a esta reglamento. La organización puede llevar a cabo ajustes en el presente Reglamento. Ultra Trail Odeleite Intermarché VRSA - UTOI 2ª edición, prueba que atraviesa pistas y caminos rurales del municipio de Castro Marim, comenzando y terminando en el pueblo de Odeleite.

1. Presentación

Intermarché VRSA Trail Runners con el apoyo del Ayuntamiento de Castro Marim y Consejo Parroquial Odeleite, se llevará a cabo el 18 de noviembre 2018 a las 08:00 de la mañana hora Portuguesa, un evento denominado "Ultra Trail Odeleite Intermarché VRSA - UTOI 2ª Edición". Prueba que cuenta para la Liga de Transfronteriza, (final de dos pruebas) y la primera prueba de la Copa del Algarve.

Las Pruebas tienen las siguientes distancias:

- Ultra Trail de 50 km;
- Trail Largo de 25 km;
- Trail Corto de 15 km;
- Caminata con una distancia de 8 km de longitud esta prueba es participante y no entra en clasificaciones de la prueba.

2. Condiciones de participación

2.1 La edad mínima permitida para participar en las diferentes pruebas

- Ultra de 50 Km:> = 20 años;
- Trail Largo 25 kilómetros:> = 18 años;
- Trail corto:> = 16 años;
- Caminata:> = 14 años

2.2. Donde te puedes inscribir?

La inscripción se realiza a través de la página web: <http://momotickets.com>

2.3. Condiciones físicas

Para participar es imprescindible:

- Tenga en cuenta las distancias y las dificultades inherentes a la carrera por los carriles y la pendiente positiva y negativa de la misma y está adecuadamente preparado física y mentalmente.

- Haber adquirido, antes del evento, la capacidad real de la montaña en autonomía que permite la gestión de los problemas derivados de este tipo de pruebas.

- Conseguir enfrentar desafíos sin ayuda externa condiciones ambientales y climáticas adversas como niebla y la lluvia.

- Manejo de los problemas físicos y mentales resultantes de la fatiga extrema, problemas digestivos, dolor muscular y articular, lesiones menores, etc; - Tenga en cuenta que el trabajo de la organización no es ayudar al corredor para manejar sus problemas.

2.4. Colocación del dorsal

El dorsal del atleta es personal e intransferible y debe utilizarse un lugar destacado. No se permite ningún cambio en dorsal bajo pena de descalificación.

El dorsal tiene números de teléfono móvil para números de emergencia y de la organización.

2.5. Normas deportivas de conducta

Comportamiento inapropiado o característica del lenguaje ofensivo, tales como el uso de la agresión verbal o de cualquier tipo, en todas sus formas, estarán sujetos a la advertencia, la expulsión o descalificación.

3. Programa / hora. (hora Portuguesa)

“Ultra Trail Odeleite Intermarché VRSA - UTOI | 2ª Edición” – fecha 18 de noviembre, 2018 (Domingo):

06h30m - Apertura de la Secretaría y la entrega de dorsales - Odeleite (al lado de la escuela primaria)

08h00m - Salida Ultra Trail

09h00m - Salida Trail largo y corto

9h15m – empieza la caminata,

Entrega de Trofeos - 13:30

(Las horas pueden cambiar)

3.1 Tiempos de corte y límites

Los atletas pueden hacer la ruta a correr o caminar que no exceda el límite establecido Distancias (categorización por distancia) / altimétrico (altimetría positiva y negativa acumulativo) y / o máxima de tiempo.

Ultra: Distancia de 50 km; desnível+ 2200m; Desnível- 2160; **tiempo máximo de 9 H.**

Trail Largo: distancia 25 km; desnível+ 1160; desnível- 1100; **tiempo máximo de 5 H.**

Trail corto: distancia 15 km; desnível+ 640; desnível- 630; **tiempo máximo de 3 H.**

Caminata: 8 Km distancia; desnível+ 110; desnível- 110.

3.2. Puntos de avituallamiento.

La organización ofrece a todos los atletas líquidos y materiales sólidos para satisfacer las necesidades en función de las distancias en las que compiten.

Ultra Trail 50 kilometros

líquido - (+ / - 7.5 Km)

líquido / sólido - (+/- 12 km)

líquido / sólido - (+/- 20 km)

líquido / sólido / sopa - (+/- 30)

Líquido / sólido (+/- 40 km)

líquido / sólido - (+/- 45 km)

líquido / sólido - (final)

25 kilometros TL

líquido - (+/- 7,5km)

líquido / sólido - (+/- 12 km)

líquido / sólido - (+/- 20km)

líquido / sólido - (final)

15 kilometros TC

líquido / sólido - (+/- 7,5 kilometros)

líquido / sólido - (+/- 12 km)

líquido / sólido - (final)

8 kilometros caminata

líquido / sólido - (+/- 4 km)

* Cada atleta, dejando a cada estación, es responsable con la cantidad de bebida y alimentos necesarios para alcanzar el siguiente abastecimiento.

3.3. Los puntos de control.

Habrán tres puntos de control a lo largo de la carrera Ultra, dos puestos de control a lo largo de la TL y un puesto de control a lo largo del TC. Es obligatorio pasar los competidores por los puntos de control que se encuentran en su ruta.

3.4. Puntos de cierre de control:

Los puntos de cierre de control se calculan para permitir llegar a la línea de meta dentro del límite de tiempo, la contabilidad de los posibles paradas (descanso, alimentación, etc.).

Que se le permita continuar en el evento, los participantes deben llegar y salir del punto de control antes del tiempo estipulado, de lo contrario no podrán continuar y serán descalificados.

Cualquier atleta excluido de la carrera, que desea continuar, sólo puede hacerlo después de la entrega del dorsal pues está fuera de control y seguir en competición es bajo su responsabilidad y autonomía para continuar su marcha.

Por razones de fuerza mayor (tiempo y / o la seguridad), la organización se reserva el derecho de modificar los topes de control en sus horarios.

Puntos máximo de tiempo / localizaciones y distancias respectivas:

El Ultra Trail tendrá dos puntos de tiempo de paso, uno en el kilómetro 30, en el pueblo de la Tenencia 13:00 (5 horas) de la segunda prueba en el km 45 16.00 en la Casa del Guarda (8 horas de prueba)

3.5. Material requerido

En el control "0" atletas del Ultra Trail tendrán que proporcionar el material necesario que llevará durante la carrera.

Durante los miembros de la organización de la carrera pueden solicitar la verificación del material requerido.

Ultra Trail 50 kilometros:

Sistema de hidratación con una capacidad mínima de 0,5 l;

Vaso o botella (la organización no dará vasos en los avituallamientos)

Manta térmica;

Silbato;

Teléfono móvil con la carga máxima;

TL y TC

- Móvil;

- Sistema de hidratación para el participante propio.

Todos los participantes en las pruebas deben tener cuidado de que, mediante la prueba de la dureza y el aumento de las dificultades por las condiciones atmosféricas que pueden dar como resultado, se recomienda / aconsejó que vayan acompañados por los siguientes materiales:

Zapatos y ropa adecuados para la práctica del trail running gorra; protector solar; mochila; silbato; alimentos energéticos, entre otros.

Nota: por razones ambientales en la prueba de funcionamiento semi-autosuficiencia en el llenado de recipientes, botellas de agua no se distribuyen a los atletas.

3.5. Información que pasa a lugares con tráfico de coches.

Como será imposible llevar a cabo el corte del tráfico por carretera en los pasajes, los participantes deben cumplir con las normas de tráfico en las carreteras y de uso público y deben respetar las áreas agrícolas y terrenos privados, bajo pena de tener que tomar los posibles daños y perjuicios resultantes de su por defecto.

3.6. Sanciones / Descalificaciones

Será penalizado o descalificado cualquier persona que:

- a) No llevar el material obligatorio (penalización);
- b) No completar la ruta completa (descalificado);
- d) No tome el dorsal visible (penalización);
- e) Modificación de la dorsal (descalificado);
- f) Haga caso de información de la organización (penalización);
- g) Hacer cualquier conducta antideportiva (descalificado);

3.7. Seguro deportivo

Hay seguro deportivo de acuerdo con la legislación vigente.

4. Registro

4.1. proceso de inscripción La inscripción se realizará en línea en:

<http://momotickets.com>

4.2. Precio de inscripciones

Ultra Trail 50 km - 20 euros

TL 25 km - 15 euros

TC 15 km - 15 euros

Caminata - 6 euros

4.3. Material incluido con la inscripción

Ultra Trail 50 kilometros

dorsal;

seguro de accidentes personales;

suministros;

baños;

manguito y cinturón

prémio finisher para los que terminan

sándwich de carne de cerdo al asador y dos bebidas al final

otros regalos que la organización puede aumentar

Trail Largo 25 km y Trail Corto 15 km:

dorsal;

seguro de accidentes personales;

suministros;

sandwich de cerdo al asador y dos bebidas al final;

baños;
manguitos;
otros regalos que la organización puede aumentar.

Caminata:

seguro de accidentes personales;
suministros;
guías;
cinturón de atleta;
sandwich de cerdo al asador y dos bebidas al final
otros regalos que la organización puede aumentar.

4.4 Devolución de la cuota de inscripción- IMPORTANTE

No tendrán derecho a devolución del importe del pago de la inscripción a menos que la prueba se cancela previamente por causas atribuibles a la organización. Las inscripciones no son transferibles. El dorsal será entregado de forma individual o equipo responsable de la equipa colectiva debe presentar la CC / BI en el momento de la recogida del mismo.

4.5. Categorías

Ultra Trail 50 km - prêmio para los 6 primeros absolutos sexo M/F

TL – 25 km prueba de niveles:

Sub <23 M (18 a 23)
Senior de M - (23-39 años)
M40 - (40 a 44)
M45 - (45 a 49)
M50 - (50 a 54)
M55 - (55 a 59)
M60 - (más de 60 años)
Sub <23 F (16 a 23 años)
Superior F - (23-39 años)
F40 - (40 a 44)
F45 - (45 a 49)
F50 - (50 a 54)
F55 - (55 a 59)
F60 - (más de 60 años)

Los niveles se refieren a la edad del participante en la fecha de la prueba.

TC – 15 km prueba de niveles:

Menores de 23 M (16-23 años)
Senior de M - (23-39 años)
M40 - (40 a 44)
M45 - (45 a 49)
M50 - (50 a 54)

M55 - (55 a 59)
M60 - (más de 60 años)
Sub <23 F (16 a 23 años)
Superior F - (23-39 años)
F40 - (40 a 44)
F45 - (45 a 49)
F50 - (50 a 54)
M55 - (55 a 59)
F60 - (más de 60 años)



Los niveles se refieren a la edad del participante en la fecha en el día de la prueba.

4.6 Premios

Los 3 primeros clasificados en general y escalón,; el mejor equipo en el Trail Corto y Largo, tienen derecho a premios concedidos de la organización (y que no serán acumulados en general con lo escalón).

5. Señalamiento de la ruta

La principal marcación consistirá en cinta que cuelga de elementos naturales a nivel del ojo. El color de la cinta se dará a conocer en el momento de la salida. Además de la cinta de señalización se utilizará como otras placas de identificación impresos flechas, lima para cortar carreteras y diversa información, además de nominaciones para los colaboradores de la organización en cruzar las calles y otros lugares. Los competidores están obligados a ir todo el carril marcado como más cerca posible de las marcas no se debe interrumpir en los puntos que con el tiempo esto sea posible. La no observancia de esta regla puede conducir a la descalificación si, en opinión de la organización de la carrera esto se hace con la intención de reducir la distancia recorrida o disminuir las dificultades técnicas naturales de la ruta. En el caso de un competidor de alguna parte de la ruta de señalización debe sin volver la forma en que siguió y buscarse un camino marcado.

6. Responsabilidad Ambiental

El atleta es el único responsable de transporte de todos los residuos (aunque sea biodegradable) o no naturales, a partir de geles, barras y/ou otros. Deberá depositar los residuos en los abastecimientos más cercanos o transportarlo a la línea de meta.

7. Derechos de Imagen

La aceptación de estas normas implica necesariamente que el participante autoriza a los organizadores de la carrera de la grabación completo la totalidad o parte de su participación en el mismo, también asume la aceptación de la organización que utilice la imagen del atleta para la promoción y difusión de la evidencia en todas sus formas (radio, prensa, video, fotografía, Internet, los medios de comunicación, etc.) y da todos los derechos para su explotación comercial y publicitaria que considera oportuno realizar, sin derecho para el atleta recibir ningún tipo de compensación económica.

8. Omisiones



Omisiones de este reglamento, serán resueltas por la Organización, cuyas decisiones serán definitivas.

9. Los contactos y la información Organización

Telefs: 927808476/963011868

Email – trilhosdeodeleite@gmail.com

Evento www.facebook.com/events/302231437182494

Pagina – <https://www.facebook.com/trilhosdeodeleite>

10. Las estancias

Suelo duro en la Sede Deportiva Odeleite - (gratis)

Paisaje del Guadiana Turismo Rural

<https://www.booking.com/hotel/pt/paisagem-do-guadiana-turismo-rural.pt-pt.html>

Casas del Antiguo Pajar - Junqueira - Castro Marim

http://www.toprural.pt/Quinta-ou-casa-rural-quartos/Casas-Do-Palheiro-Velho_91917_f.html#map

Quinta da Fornalha Castro Marim

<http://www.quinta-da-fornalha.com/index.php>

Espargosa Monte de Baixo - Castro Marim

<https://www.espargosamontedebaixo.com/pt-pt>

11. Diversos

Los participantes están obligados a ayudar a las víctimas de accidentes. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de las diferentes condiciones encontradas en el día del evento, así como la suspensión de la carrera si las condiciones no permiten su desarrollo seguro.

Esta regulación también puede ser modificado para que sea una información más completa.

ODELEITE

CASTRO MARIM – ALGARVE, PORTUGAL

CONTACTOS: TRILHOSDEODELEITE@GMAIL.COM

TELEFS. 927 808476 | 963 011 868

INSCRIÇÕES EM:  Tickets

