

Regulamento –UTOI

Ultra Trilhos Odeleite Intermarché VRSA – UTOI | 2ª Edição

Atenção: Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos à página do Facebook Intermarché VRSA Trail Runners e ao evento **Ultra Trilhos Odeleite Intermarché VRSA – UTOI | 2ª Edição**, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

O **Ultra Trilhos Odeleite Intermarché VRSA – UTOI | 2ª Edição**, prova que percorre trilhos e caminhos rurais do concelho de Castro Marim, com início e término na povoação de Odeleite.

1. Apresentação

Intermarché VRSA Trail Runners, com o apoio da Câmara Municipal de Castro Marim e Junta de Freguesia de Odeleite, vão realizar no próximo dia 18 de novembro de 2018, pelas 08:00 horas, um evento denominado « **Ultra Trilhos Odeleite Intermarché VRSA – UTOI | 2ª Edição** ». Prova que conta para a Liga Transfronteiriça, (final de duas provas) e primeira prova da Taça Alengarve.

Os percursos têm as seguintes distâncias:

Ultra Trail de 50 Km;

Trail Longo de 25 km;

Trail Curto de 15 km;

Caminhada com uma distância aproximada de 8 km que não terá classificações.

2. Condições de participação

2.1 Idade mínima permitida de participação nos diferentes percursos

Ultra Trail 50 Km: ≥ 20 anos;

Trail Longo 25 Km: ≥ 18 anos;

Trail Curto: ≥ 16 anos;

Caminhada: ≥ 14 anos

2.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site: <http://momotickets.com>

2.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc; - Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

2.4. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível. Não é

permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

O dorsal dispõe de números de telemóveis referentes a números de emergência e da organização.

2.5. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

3. Programa/Horário

«Ultra Trilhos de Odeleite Intermarché VRSA – UTOI | 2ª Edição», 18 de novembro de 2018 (Domingo):

06h30m - Abertura do Secretariado e entrega dos dorsais – Odeleite (junto à escola primária)

08h00m – Partida Ultra Trail

9h00m - Partida Trail Longo e Curto

9h15m - Partida Caminhada,

13h30m - Entrega de prémios

(Horários sujeitos a alterações)

3.1 Tempos e Limites

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o limite estipulado

Distancias (categorização por distancia) / Altimetria (desnível positivo e negativo acumulado) / tempo máximo.

Ultra Trail: Distancia de 50 Km; desnível + 2200; desnível – 2160; tempo máximo 9 H.

Trail Longo: Distancia de 25 Km; desnível + 1160; desnível – 1100; tempo máximo 5 H.

Trail Curto: Distancia de 15 Km; desnível + 640; desnível – 630; tempo máximo 3 H.

Caminhada: Distancia 8 Km; desnível + 110; desnível - 110.

3.2. Locais de abastecimento

A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer as necessidades consoante as distancias que vai percorrer.

Ultra trail 50 Km

líquido - (+/- 7.5 Km)

líquido/sólido - (+/- 12 Km)

líquido/sólido - (+/- 20 Km)

líquido/sólido/sopa - (+/- 30)

líquido/sólido (+/- 40Km)

líquido/sólido - (+/- 45Km)

líquido/sólido - (final)

TL 25km

líquido - (+/- 7.5 km)

líquido/sólido - (+/- 12km)

líquido/sólido – (+/- 20km)
líquido/sólido – (final)

TC 15km
líquido/sólido – (+/- 7.5 km)
líquido/sólido – (+/- 12km)
líquido/sólido – (final)

Caminhada 8 Km
líquido/sólido - (+/- 4 Km)

*Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

3.3. Postos de controlo

Haverá 3 postos de controle ao longo da prova Ultra, 2 postos de controle ao longo do TL e 1 posto de controlo ao longo do TC. É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e controlo que se situam no seu percurso.

3.4. Barreiras horárias:

As barreiras horárias são calculadas para permitir alcançar a linha da meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimento, etc).

Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controle antes da hora estipulada, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

Qualquer atleta excluído da prova, que deseja continuar, só pode fazê-lo, após da entrega o chip que acompanha o dorsal, sendo que é da sua responsabilidade e autonomia prosseguir à sua marcha.

Por razões de força maior (meteorologia e/ ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

Barreiras horárias/ respetivos locais e distancias:

O Ultra Trail vai ter duas barreiras de passagem, sendo uma ao Km 30, na povoação da tenência as 13h00 (5 horas de prova) a segunda ao Km 45 as 16h00 na casa do Guarda (8 horas de prova)

3.5. Material obrigatório

No controle “0” os atletas do Ultra Trail terão de apresentar o material obrigatório que irão transportar durante a prova.

Durante a prova elementos da organização podem solicitar a verificação do material obrigatório.

Ultra trail 50 Km:

Deposito de água com capacidade mínima 0,5L;

Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)

Manta térmica;

Apito;

Telemóvel operacional com o máximo de carga;

TL e TC

- Telemóvel;

- Reservatório de líquidos.

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running; Boné; Protetor solar; Mochila; Apito; alimentos energéticos.

Nota: por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

3.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

3.6. Penalizações / Desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a) Não leve o material obrigatório (penalização);
- b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- d) Não leve o dorsal bem visível (penalização);
- e) Alteração do dorsal (desclassificado);
- f) Ignore as indicações da organização (penalização);
- g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);

3.7. Seguro desportivo

Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

4. Inscrições

4.1. Processo inscrição As inscrições terão que ser efetuadas online no site:

<http://momotickets.com>

4.2. Valores e tipo de inscrições

Ultra Trail 50 Km – 20 Euros

TL 25 km - 15 Euros

TC 15 km - 15 Euros

Caminhada - 6 Euros

4.3. Material incluído com a inscrição

Ultra Trail de 50 Km

Dorsal;

Seguro de acidentes pessoais;

Abastecimentos;

Banhos;

Manguito e cinto de atleta

Prémio finisher para quem terminar

Sandes de porco no espeto e duas bebidas, no final
Outros brindes que a organização possa angariar

Trail Longo de 25 km e Trail Curto de 15 km:

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- Sandes de porco no espeto e duas bebidas, no final;
- Banhos;
- Manguitos;
- Outros brindes que a organização consiga angariar.

Caminhada: - Seguro de acidentes pessoais;

- Abastecimentos;
- Guias;
- Cinto de atleta;
- Sandes de porco no espeto e duas bebida, no final
- Outros brindes que a organização consiga angariar.

4.4 Devolução do valor da inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais serão entregues individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

4.5. Categorias

Ultra Trail prémio para os 6 ° primeiros classificados M/F

Escalões da prova de TL:

Sub <23 M- (18 a 23 anos)

M Seniores - (23 a 39 anos)

M40 - (40 a 44 anos)

M45 - (45 a 49 anos)

M50 - (50 a 54 anos)

M55 - (55 a 59 anos)

M60 - (com mais de 60 anos)

Sub <23 F- (16 a 23 anos)

F Seniores - (23 a 39 anos)

F40 - (40 a 44 anos)

F45 - (45 a 49 anos)

F50 - (50 a 54 anos)

F55 - (55 a 59 anos)

F60 - (com mais de 60 anos)

Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

Escalões da prova de TC

Sub 23 M– (16 a 23 anos)

M Seniores - (23 a 39 anos)

M40 - (40 a 44 anos)

M45 – (45 a 49 anos)

M50 – (50 a 54 anos)

M55 – (55 a 59 anos)

M60 – (com mais de 60 anos)

Sub <23 F– (16 a 23 anos)

F Seniores - (23 a 39 anos)

F40 - (40 a 44 anos)

F45 – (45 a 49 anos)

F50 – (50 a 54 anos)

M55 – (55 a 59 anos)

F60 – (com mais de 60 anos)

Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

4.6 Prémios

Os 3 primeiros classificados na geral e por escalão, masculino/feminino; a melhor equipa do Trail Curto e do Trail Longo; têm direito a prémios concedidos pela organização (sendo que não serão cumuláveis os prémios da geral com os dos escalões).

5. Marcação do percurso

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida. Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, cal a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais. Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso. No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

9. Contactos e Informações da Organização

Telefs: 027808476/963011868

Email – trilhosdeodeleite@gmail.com

Evento www.facebook.com/events/302231437182494

Pagina – <https://www.facebook.com/trilhosdeodeleite>

10. Estadias

Chão duro Sede Desportiva Odeleite - (grátis)

Paisagem do Guadiana Turismo Rural

<https://www.booking.com/hotel/pt/paisagem-do-guadiana-turismo-rural.pt-pt.html>

Casas do Palheiro Velho – Junqueira - Castro Marim

http://www.toprural.pt/Quinta-ou-casa-rural-quartos/Casas-Do-Palheiro-Velho_91917_f.html#map

Quinta da Fornalha Castro Marim

<http://www.quinta-da-fornalha.com/index.php>

Espargosa Monte de Baixo – Castro Marim

<https://www.espargosamontedebaixo.com/pt-pt>

11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

ODELEITE

CASTRO MARIM – ALGARVE, PORTUGAL

CONTACTOS: TRILHOSDEODELEITE@GMAIL.COM

TELEFS. 927 808476 | 963 011 868

INSCRIÇÕES EM:  Tickets

