

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



BASES I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

1. PRESENTACIÓN

El Grupo Waingunga y Acción y Eventos organizan el **I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA** con el apoyo del **Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Lepe** y la colaboración técnica de **Club Montaña Atlantik** y **Club Ultra Trail Huelva**, prueba que se celebrará el próximo 19 de septiembre de 2015 a partir de las 20:30 h.

La carrera tiene como particularidad su carácter nocturno destacando la belleza del entorno natural por el que discurre y la dificultad técnica añadida que supone correr con luz artificial. La prueba constará de un recorrido largo **18,5 km** y un recorrido corto-NW **10 km**

La prueba comenzará y acabará dentro de las instalaciones del **Grupo Waingunga**; es un Centro de Turismo Activo en plena naturaleza y situado en Lepe, en un entorno privilegiado de pinos, jaras y eucaliptos, donde hace que se cree un ambiente único y especial durante todo el año.

Adosado a orillas del Embalse de los Machos, está diseñado para albergar todo tipo de Actividades relacionadas con el Ocio y Tiempo Libre, Formación en la Naturaleza y el Medio Natural.

Nuestros más de 14 años de dedicación y la gran profesionalidad de nuestros monitores y empleados, han hecho que toda persona que pasa por nuestras instalaciones, note el trato familiar, humano, sensible de las cosas y se llevan consigo experiencias inolvidables que siempre motivarán sus recuerdos a aquellos momentos.

La prueba recorrerá el municipio de Lepe, municipio español de la provincia de Huelva, Andalucía. En el año 2014 contaba con 27.054 habitantes. Su extensión superficial es de 127,94 km² y tiene una densidad de 211'45 hab./km². Es el municipio más poblado de la provincia tras la capital.

Anímate a participar en cualquiera de las categorías, desde corredores de primer nivel hasta los que les guste el Nordic Walking senderismo.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



2. CATEGORÍAS CONVOCADAS, PREMIOS Y HORARIOS DE CARRERA

CATEGORIAS CONVOCADAS

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado en atletismo. Las categorías son las siguientes:

Prueba Trail 18,5 km	Edades
Sénior Masculino	nacido entre 1999 – 1980
Sénior Femenino	nacido entre 1999 – 1980
Veteranos	nacidos entre 1979 – anteriores
Veteranas	nacidos entre 1979 – anteriores

Prueba Trail 10 km	Edades
Sénior Masculino	nacido entre 1999 – 1980
Sénior Femenino	nacido entre 1999 – 1980
Veteranos	nacidos entre 1979 – anteriores
Veteranas	nacidos entre 1979 – anteriores

Prueba Nordic Walking	Edades
Absoluta Masculina	-
Absoluta Femenina	-

PREMIOS

Todas las categorías tendrán trofeo para los tres primeros de la general tanto masculino como femenino.

En el trail largo categoría senior, el trofeo del campeón, tanto en categoría masculina como femenina, **NO SERA EN PROPIEDAD**. Tendrá que devolverse y se irán grabando sus nombres en el trofeo y el ganador de tres ediciones consecutivas o tres no consecutivas se lo quedará en propiedad. La devolución del trofeo valdrá por la inscripción del año siguiente.

Se entregará una distinción:

- Al mejor corredor local de cada categoría.
- Al club más numeroso.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



Además los participantes tendrán:

- Sorteos de regalos según patrocinadores y colaboradores (SALOMON, SUUNTO, DECATHLON, ANTARES,...).
- Una completa bolsa de corredor con:
 - Camiseta técnica
 - Cena (2 consumiciones comida + 2 consumiciones bebidas)
 - Pases de Ludoteca

A tener en cuenta:

- Los Trofeos de la clasificación General y por categorías no son acumulables, para la Local si lo será por categorías.
- Todo corredor que consiga algún premio o trofeo fijado por la Organización deberá recogerlo personalmente en la ceremonia oficial de entrega de trofeos. El no cumplimiento de esta condición supone la pérdida del premio en cualquier caso y circunstancia.
- Cualquier reclamación en la prueba deberá formularse por escrito a la organización de la carrera. Se admitirá hasta 15 minutos después de publicarse los resultados en el tablón de anuncios de la organización o hasta el comienzo del acto de clausura y entrega de trofeos de la prueba. Para ello se debe hacer uso del modelo expuesto para tal evento, exponiendo de forma clara y concisa el motivo de la reclamación, con la oportuna identificación y la firma del interesado. Habrá un fallo del comité organizador que será de carácter inapelable. Una vez clausurada la prueba y entregados los premios, no se podrá modificar ningún resultado de los plasmados en el tablón de anuncios de la organización.
- Una vez finalizada la prueba y la consiguiente entrega de trofeos, todo corredor con premio que, por razón justificada, no hubiera podido recogerlo el día de la prueba, podrá hacerlo hasta el día 10 de Octubre de 2015 inclusive.

HORARIOS DE CARRERAS

HORA	PRUEBA
19:30 h	Briefing de todas las carreras
20:30 h	Trail Largo 18,5 km
20:40 h	Trail Corto 10 km
20:40 h	Nordic Walking 10 km

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20.00h del jueves 17 de septiembre de 2015, el **precio de inscripción será de 18 euros en el Trail para cualquiera de las dos distancias así como en el Nordic Walking**. El cupo máximo de inscritos será de 300 participantes

Cada corredor donará 2 kg de alimentos a la recogida de dorsales que se donarán a su vez al BANCO DE ALIMENTOS DE HUELVA.

Para la inscripción únicamente se podrá realizar en plataforma online: **www.momotickets.es**

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el **listado de inscritos** en la plataforma de inscripciones que aparecerá en la web **www.momotickets.es**

Teléfono de Información de inscripción:

696 55 08 90 (Antonio)

Teléfono de información técnica de la prueba:

652 85 62 99 (Miguel) Club Ultra Trail Huelva

676 10 39 92 (José María Llanos) Club Montaña Atlantik

4. DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE

- La **entrega de dorsales** se realizará en la Zona de Control y Secretaría el mismo día de la prueba desde las 17:30h hasta 30' antes del comienzo de la prueba y será necesario la presentación del DNI para acreditar la identidad del deportista.
- A las 19:30 h habrá charla técnica (Briefing) donde explicaremos el recorrido y os daremos recomendaciones sobre el recorrido.
- Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto.
- Antes de recoger dorsal los inscritos deberán de firmar informe de aptitud física favorable para la realización de la prueba, si el corredor se negase a ello no podrá participar en ella.
- Todos los corredores portarán de forma bien visible el dorsal asignado por la Organización, debiéndose llevar con suficiente visibilidad a la hora de finalizar la prueba. El dorsal deberá llevarse sujeto en el pecho con imperdibles. En caso contrario, podrá ser descalificado.
- Las pruebas serán controladas mediante chip por la empresa de cronometraje Corredor Completo.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



5. IDENTIFICACIÓN

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

6. MODALIDAD NORDIC WALKING

La prueba de Nordic Walking (NW), se realizará a modo de exhibición, por lo que la prueba no contará con jueces federativos. Todo participante inscrito en la modalidad de Nordic Walking estará sujeto a las indicaciones de la organización, respecto al correcto uso de los bastones, responsabilidad compartida con el apoyo del voluntariado de la prueba que estará cubriendo gran parte del recorrido. Los participantes en la modalidad de Nordic Walking deberán traer sus bastones de Nordic Walking, no de trekking. Aquellos que nos dispongan de bastones, podrán alquilarlos para la prueba en Waingunga, hasta fin de existencias.

7. MATERIAL OBLIGATORIO

- Luz frontal con pilas de repuesto.
- Luz de posición trasera.
- Bidón o bolsa de hidratación con capacidad mínima para medio litro

La no presencia de material obligatorio exime de responsabilidad a la prueba.

8. MATERIAL RECOMENDABLE

- Teléfono cargado con batería suficiente.
- Track de la prueba cargado en el dispositivo o teléfono.

9. CRONOMETRAJE Y APLICACIÓN DEL REGLAMENTO

Las pruebas serán controladas por el cronometraje de “corredor completo”, pudiéndose consultar clasificaciones en la página de internet: <http://www.corredorcompleto.com>, e-mail: corredorcompleto@gmail.com

10. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



11. DESCALIFICACIÓN

Podrán ser descalificados los atletas que:

- a) No respeten el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- b) No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- c) No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- d) Entrar en meta sin dorsal.
- e) Inscribirse con datos falsos.
- f) Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- g) Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- h) Ir equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del trail.
- i) Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización.
- j) No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- k) No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

12. ATLETAS LOCALES

Tendrán consideración de locales todos aquellos atletas que estén empadronados en nuestra localidad o tenga certificado de residencia con antigüedad de un año desde el día de inicio de la prueba; para ello deben asegurarse que se registra sus datos como inscrito correctamente.

13. DISTANCIAS y RECORRIDOS

- Habrá dos distancias, distancia **corta de 10 km** y una distancia **larga de 18,5 km**. Ambas distancias transcurren por un recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio para la prueba larga y dos para la prueba corta.
- En los cruces habrá personal de la organización.
- Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



- Durante el recorrido de la carrera existirán 2 avituallamientos para el Trail corto, uno situado en el km 5 y otro en meta. Para el Trail largo habrá 3 avituallamientos, en el km 5, km 12 y en meta.
- La prueba se realizará bajo cualquier condición meteorológica, siempre y cuando no se avise de riesgo alguno por la AEMET.

14. SERVICIOS PARA EL CORREDOR

- **GUARDAROPAS.-** La organización contará con servicio de guardarropa en la recepción de Waingunga.
- **ASEOS Y DUCHAS.-** Los corredores podrán disponer de ASEOS y DUCHAS en exclusividad en la propia zona del complejo Waingunga.
- **LUDOTECA.-** La organización dará 1 entrada en la LUDOTECA por cada dorsal para que durante la prueba los hijos de los corredores/as puedan estar atendidos.
- **ALOJAMIENTO.-** Waingunga ofrece la posibilidad a los corredores del Alojamiento en sus distintas modalidades:
 - Habitación Doble.- 20 € p/p
 - Habitación Albergue.- 10 € p/p (mínimo 5 pers. / máximo 8 pers.)
 - Zona de Acampada libre.- 5 € p/p

Para reservar los citados servicios contacten en el 959504049 o en reservas@waingunga.org

- **SERVICIO DE RESTAURACION.-** Al finalizar la prueba los corredores tendrán 2 tickets de comidas (bocatas y ensaladas) y 2 tickets de bebidas. Podrán canjearlos en la Barbacoa que se realizará para todos los públicos en la piscina de Waingunga y donde se celebrará la entrega de premios.

15. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

La prueba se celebra con respeto absoluto hacia el medio ambiente. Los participantes respetarán las normas viales. Serán descalificados de la competición, los participantes que presenten comportamientos violentos o arrojen basura en la naturaleza. Siendo obligatorio el respeto hacia los cultivos, el ganado y la propiedad privada en general. Los participantes serán responsables de los daños ocasionados.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



16. SERVICIO MÉDICO

La organización contará con servicios de primeros auxilios así como de ambulancia con médico, ATS –DUE y personal voluntario de Protección civil de Lepe.

17. PROTECCIÓN DEL DEPORTISTA

El artículo 36 de la Ley 6/1998, de 14 de diciembre del Deporte de Andalucía dispone que “la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que le corresponda...”

Los atletas federados por el mero hecho de poseer su licencia federativa están cubiertos por el seguro deportivo de la federación (EN ESTE TRAIL NO ES NECESARIO). A los atletas no federados, se les hará un seguro deportivo sólo para el día de la prueba. La organización dispondrá de servicio sanitario (S.V.A.), con médico, enfermero y conductor en la prueba. En caso de que el participante no disponga de cobertura sanitaria de cualquier régimen, su participación deberá ser bajo su entera responsabilidad, firmando compromiso responsable.

18. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento, incluidas posteriores ediciones. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento. Cada participante es responsable de la veracidad los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable el Waingunga. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

19. RESPONSABILIDAD

La Organización declina toda responsabilidad de la pérdida de material en el transcurso de la prueba, igualmente de los daños que los atletas pudieran ocasionar, ocasionarse o derivasen de la participación de éstos por imprudencias o negligencias de los mismos. Al mismo tiempo, los corredores se responsabilizan y declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su exclusiva responsabilidad, eximiendo a la Organización de cualquier

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



responsabilidad. La Organización tiene suscrito un seguro de responsabilidad civil, así como un seguro individual para cada uno de los corredores inscritos de manera oficial, de ahí la necesidad de realizar la inscripción y comunicación de la manera requerida y con la máxima claridad.

20. OTROS

- La Organización no se hará responsable de las pérdidas, robos, deterioros, daños o perjuicios causados al portador o a sus objetos personales durante la estancia en su recinto.
- La organización no devolverá importe alguno si el participante una vez realizada la inscripción deseara anularla después del 12 de Septiembre del 2015. Si decide anularla antes de esa fecha límite, deberá enviar correo electrónico a info@waingunga.org solicitando la anulación de la inscripción e indicando nº de CUENTA donde efectuar la misma.
- La organización se reserva el derecho de anular la prueba si no se alcanza el mínimo necesario de participantes. Si esta circunstancia se diera se devolvería el importe integro de las inscripciones.
- Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por el organizador.
- La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.

21. ACEPTACIÓN DE LAS BASES

Los participantes, por el hecho de inscribirse en la prueba y tomar la salida, aceptan plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la dirección de la prueba. Cualquier motivo que no quede recogido en esta normativa, quedará al criterio de la organización que se reservará el derecho de modificar o ampliar el presente Reglamento.

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

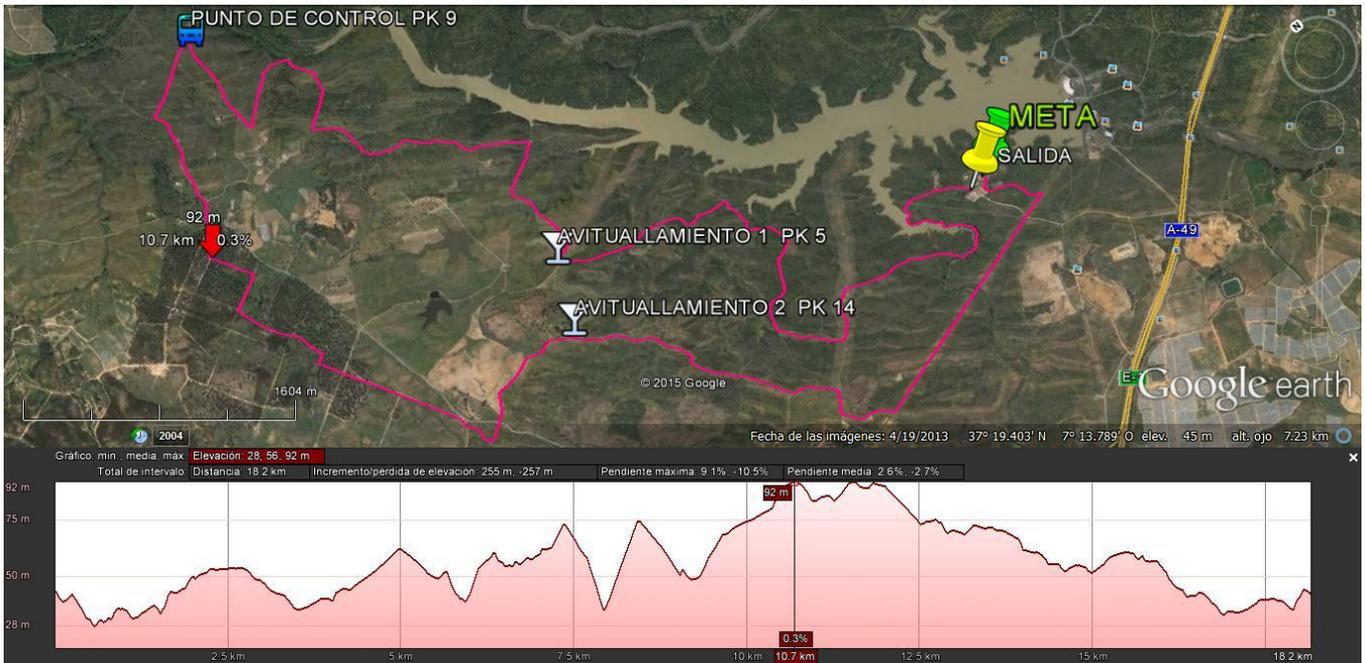
Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

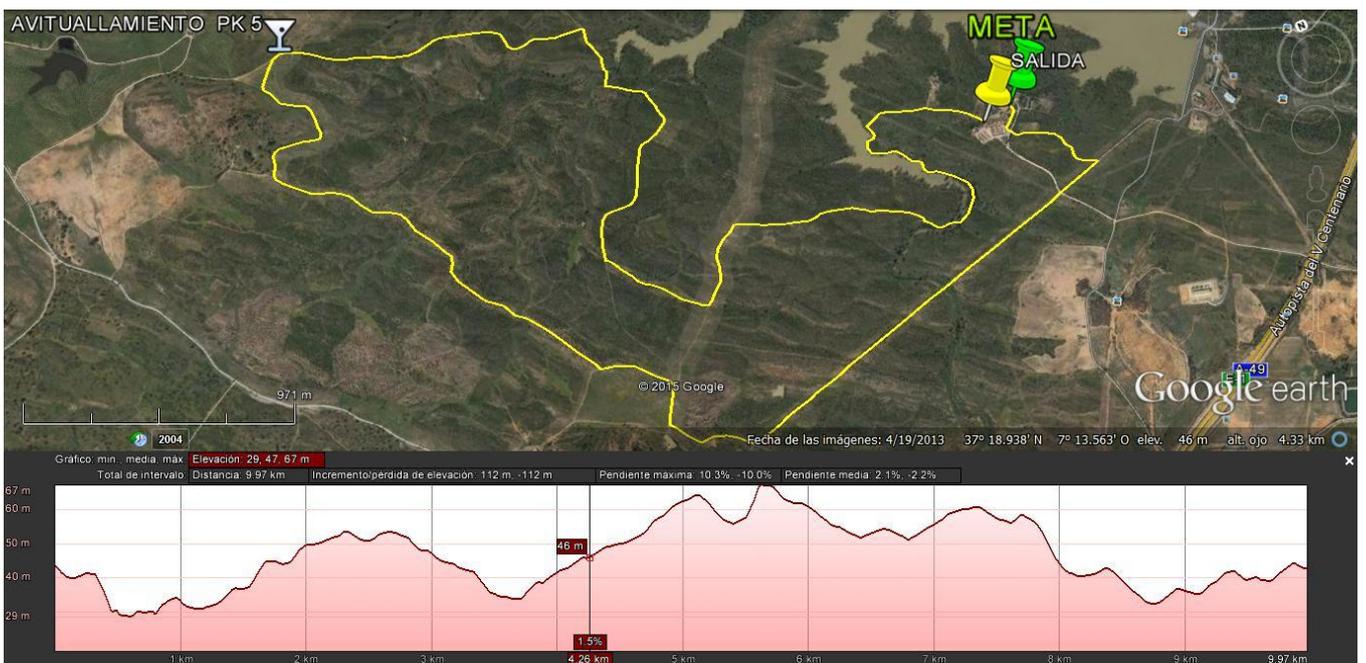


22. RECORRIDOS

RECORRIDO LARGO (Trail Largo 18,5 km)



RECORRIDO CORTO (Trail Corto y Nordic Walking 10 km)



I TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 696550890 // info@waingunga.org // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga