



REGLAMENTO III CXM La Sonrisa de Rafa

PRESENTACIÓN.

El Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Berrocal junto al Club Ultra Trail Huelva y al club Extremofilos de Berrocal organiza el III trail LA SONRISA DE RAFA. Carrera benéfica de lucha contra el cáncer infantil, prueba incluida e inaugural de la **Copa Onubense de CXM de la Delegación Onubense de Montaña** que se celebrará el próximo 21 de enero de 2017 a partir de las 10:00h.

Una carrera única y mítica por la sierra de Berrocal y donde nuestro ángel en el cielo nos ayudará y nos dará fuerza para terminar la carrera. **En la edición pasada gracias a ustedes pudimos donar 12500 euros y donde este año intentaremos superarlo.**

Habrán dos distancias, una de 9 km y con una subida importante siendo por pista ancha y una de 24 km más exigente con un desnivel de 1200 m+ todo por campo y por senderos nunca visitados y que seguro que nos harán disfrutar del campo de Berrocal.

CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Trail 24 km. Incluido Copa Onubense de CXM

- ❑ **Promesa**, año de nacimiento 1996 hasta 1994.
- ❑ **Sénior**, año de nacimiento 1993 hasta 1978.
- ❑ **Veteranos/as**, año de nacimiento desde 1977 hasta 1967.



❓ **Máster**, año de nacimiento desde 1966 hacia adelante.

La categoría **Junior** que son los nacidos entre **1997 hasta 1999** que quieran correr ruta larga correrán en la categoría superior de **Promesa**

Trail 9 km

❓ **Junior**, nacidos entre años 1999 hasta 1997

❓ **Absoluta**, desde 1999 hacia atrás.

En la carrera de 9 km habrá trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina y para la categoría junior.

Categorías de Menores y Distancias

- **Cadete**, nacidos entre el año 2000 hasta 2002 5000 m.
- **Infantil**, nacidos entre el año 2003 – 2004 3000 m.
- **Alevín**, nacidos entre el año 2005 – 2006 3000 m.
- **Benjamín**, nacidos entre el año 2007 – 2008 1000 m.
- **Pre Benjamín**, nacidos entre el año 2009 – 2012 150 m.

Orden de Carreras

- Salida Distancia 24 km **10 h**
- Salida distancia 9 km Absoluta y senderista **10:10 h**

- Salida Cadete **10:20**
- Salida Infantiles y Alevines **11 h**
- Salida Benjamines **12:30 h**
- Salida Pre Benjamines **13 h**

Inscripciones

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20 h del jueves 19 de enero de 2016. El cupo máximo de inscritos será de 800 participantes.



Precio de inscripciones será

- **10 euros para federados en Montaña**
- **12 euros para NO Federados en Montaña**
- **Categorías menores 3 euros**

Este importe íntegro será donado para la SEHOP Sociedad Española Hematología y Oncología Pediátrica

Si quieres colaborar con SEHOP (Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátrica) pero no puedes correr, puedes hacer tu donativo a través del Dorsal 0, en la cuenta de

La Caixa **ES03 2100 1609 0402 0018 3167** (Poner en concepto DORSAL 1 Y DNI).

Habrán dos formas de inscribirse

- Ayuntamiento de Berrocal, Servicio de deportes.
- En la plataforma online www.momotickets.com

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en la web www.berrocal.es

Teléfonos de Información de inscripción: 666 21 13 63 (Rafa) - 652 85 62 99 (Miguel) - 663 91 91 92 (Eduardo)

Dorsales, Chip y cronometraje

Se podrán recoger dorsales como otros años

- Miércoles 18 y jueves 19 en Huelva
- Viernes 20 en horario de 10 h a 13:30 en Valverde Del Camino
- Viernes 20 en horario 16:30 a 20 h en Berrocal
- Sábado 21 hasta una hora antes de inicio de carrera



Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización



- Ir equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del atletismo
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

DISTANCIAS y RECORRIDOS.

Habrà dos distancias, distancia corta de 9 km y una distancia larga de 24 km

Tendremos una hora de corte sólo en la ruta larga que será en el km 17 a las 4 horas de carrera y se desviarán para la meta

Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán

Para el trail corto de 9 km. habrá 3 avituallamientos

- **Kilómetro 3 Sólo agua**
- **Kilómetro 5 Agua, isotónico y fruta**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza**

Para el Trail largo de 24 km habrá 6 avituallamientos

- **Kilómetro 5 agua, isotónico Avituallamiento patrocinado por Ettix**
- **Kilómetro 10, agua, isotónico, fruta Avituallamiento patrocinado por Ettix**
- **Kilómetro 14.6, agua, isotónico, fruta Avituallamiento patrocinado por la Tienda deportiva Winner multideporte**



- **Kilómetro 17, Solo agua**
- **Kilómetro 20, agua, isotónico y fruta Avituallamiento patrocinado por tienda deportiva Winner multideporte**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza**